МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

DN: C=RU, S=Волгоградская область, STREET="ул. Им. Кирова, д' 94а", L=Волгоград, T=ЗАВЕДУЮЩИЙ, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""", ОГРН=1023404291965, СНИЛС=01457832550, ИНН ЮЛ=3447014489, ИНН=344805078385, E=dou377@volgadmin.ru, G=ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА, SN=ЖИРОВА, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"""

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор «СЛАВИА» Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 377
Жирова Т.М.
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____2026 г.

| День 18 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (геркулесовая) | 180/5 | 7,8 | 5,5 | 28,5 | 195,7 |
| Чай с сахаром | 190/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 |
| Батон | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,9 | 65,5 |
| **Итого:** | **420** | **12,1** | **9,2** | **51,2** | **337,0** |
| **Завтрак II для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| Сок яблочно-абрикосовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| **Итого:** | **400** | **1,8** | **1,0** | **38,6** | **174,6** |
| **Обед для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне | 180 | 4,7 | 3,9 | 13,6 | 110,3 |
| Плов из птицы | 150 | 28,9 | 31,2 | 24,8 | 499,1 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| **Итого:** | **610** | **37,9** | **38,5** | **85,8** | **848,2** |
| **Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет** | | | | | |
| Тефтели с соусом | 70/30 | 10,3 | 12,4 | 11,0 | 205,3 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,6 | 21,4 | 143,9 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| **Итого:** | **467** | **15,1** | **17,1** | **52,1** | **436,9** |
| **Итого за 18 день:** | | **66,9** | **65,8** | **227,7** | **1796,7** |

**Шеф-повар:**